

Принят:  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №1 «Серло»  
Протокол № 2  
« 30 » 08 2021г.

Утвержден:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад №1 «Серло»  
/Э.М.Яхьяева/  
Приказ № « 28 » 2021г.



### РЕЖИМ ДНЯ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Режимные моменты   | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|--|-----------------------|----------------|----------------|
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика          | 7.00-8.35             | 7.00-8.30      | 7.00-8.35      |
| Подготовка к завтраку, завтрак (1 и 2 завтрак)   | 8.35-9.00             | 8.30-9.00      | 8.35-9.00      |
| Игры. Подготовка к ООД   | 9.00-9.30             | 9.00-9.30      | 9.00-9.30      |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.30-10.10            | 9.30-10.50     | 9.30-11.05     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.10-12.20           | 10.50-12.30    | 11.50-12.40    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20-12.50           | 12.30-13.00    | 12.40-13.10    |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50-15.00           | 13.00-15.00    | 13.10-15.00    |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание                           | 15.00-15.30           | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    |
| Самостоятельная детская деятельность, игры   | 15.30-16.00           | 15.30-16.00    | 15.30-16.00    |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)   | 16.00-16.45           | 16.00-16.45    | 16.00-16.45    |
| Игра, самостоятельная деятельность   | 16.45-17.30           | 16.45-17.30    | 16.45-17.30    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 17.30-18.30           | 17.30-19.00    | 17.40-18.40    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой                       | 18.30-19.00           | 18.40-19.00    | 18.40-19.00    |